

toutes mes imperfections, comme le feu qui transforme toute chose en lui-même. »

Je vous remercie, ô mon Dieu ! de toutes les grâces que vous m'avez accordées, en particulier de m'avoir fait passer par le creuset de la souffrance. C'est avec joie que je vous contemplerai au dernier jour portant le sceptre de la Croix ; puisque vous [avez] daigné me donner en partage cette Croix si précieuse, j'espère au Ciel vous ressembler et voir briller sur mon corps glorifié les sacrés stigmates de votre Passion...Après l'exil de la terre, j'espère aller jouir de vous dans la Patrie, mais je ne veux pas amasser de mérites pour le Ciel, je veux travailler pour votre seul Amour, dans l'unique but de vous faire plaisir, de consoler votre Cœur Sacré et de sauver des âmes qui vous aimeront éternellement.

Au soir de cette vie, je paraîtrai devant vous les mains vides, car je ne vous demande pas, Seigneur, de compter mes œuvres. Toutes nos justices ont des taches à vos yeux. Je veux donc me revêtir de votre propre Justice et recevoir de votre Amour la possession éternelle de Vous-même. Je ne veux point d'autre Trône et d'autre Couronne que Vous, ô mon Bien-Aimé !.....

À vos yeux le temps n'est rien, un seul jour est comme mille ans, vous pouvez donc en un instant me préparer à paraître devant vous...

« Afin de vivre dans un acte de parfait Amour Je m'offre comme victime d'holocauste à votre Amour miséricordieux, vous suppliant de me consumer sans cesse, laissant déborder en mon âme les flots de tendresse infinie qui sont renfermés en vous et qu'ainsi je devienne Martyre de votre Amour, ô mon Dieu !...

Que ce martyre après m'avoir préparée à paraître devant vous me fasse enfin mourir et que mon âme s'élance sans retard dans l'éternel embrassement de Votre Miséricordieux Amour...

Je veux, ô mon Bien-Aimé, à chaque battement de mon cœur vous renouveler cette offrande un nombre infini de fois, jusqu'à ce que les ombres s'étant évanouies je puisse vous redire mon Amour dans un Face à Face Éternel !... »

## Communions spirituelles



### Communion spirituelle de Saint Léonard de Port-Maurice

Adorable Jésus, je crois fermement que Vous êtes ici réellement Présent dans le Saint-Sacrement.

Je Vous y adore et Vous aime par-dessus toutes choses ; je Vous désire de toute l'ardeur de mon âme.

Mais puisque je ne puis maintenant Vous recevoir sacramentellement, venez au moins spirituellement dans mon cœur.

Oui, venez, ô mon Jésus Bien-Aimé ; venez dans mon cœur indigent, venez combler mes plus ardents désirs ; venez établir la sainteté dans mon âme.

Ô mon doux Jésus, venez ! Venez ! Je m'unis à Vous, comme si Vous y étiez déjà venu ; en effet, je Vous adore, et je me consacre tout à Vous.

Ne Vous séparez jamais de moi ; ne permettez pas que je me sépare jamais de vous.

Ainsi soit-il.

### Prière pour la communion spirituelle de saint Alphonse de Liguori

Mon Jésus, je crois à votre présence dans le Très Saint Sacrement. Je vous aime plus que toute chose et je désire que vous veniez dans mon âme. Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon Cœur : venez-y au moins spirituellement. Je vous embrasse comme si

vous étiez déjà venu, et je m'unis à vous tout entier. Ne permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de vous.

## **Communion spirituelle anonyme**

Mon Jésus,

Je suis si petit, vous êtes si grand,  
et pourtant vous voulez vous donner à moi !

Comme je ne puis, aujourd'hui, vous recevoir dans la communion sacramentelle,  
et que vous désirez cependant venir en mon âme,  
je suis sûr que vous viendrez directement, en ami,  
me combler de votre présence.

Je suis donc tout à Vous, O mon Jésus !  
Je m'unis à vous, à votre amour,  
à votre sainte volonté.

Je vais m'efforcer, tout au long de ce jour à ne pas contrister votre présence en moi.

J'avais aussi, Jésus, une grâce à vous demander  
mais qu'est-elle à côté du prix de votre présence ?

Cependant, puisque vous êtes si bon,  
je vous expose ma peine afin que vous la soulagiez,  
et qu'ainsi, dans la joie de votre amour,  
je me prépare aux joies du Ciel.

Merci, ô mon Jésus !

## **Âme du Crist**

Âme de Jésus-Christ, sanctifiez-moi ;  
Corps de Jésus-Christ, sauvez-moi ;  
Sang de Jésus-Christ, enivrez-moi ;  
Eau du côté de Jésus-Christ, purifiez-moi ;  
Passion de Jésus-Christ, fortifiez-moi ;  
O bon Jésus, exaucez-moi ;  
Dans vos saintes Plaies, cachez-moi ;

Ne permettez pas que je me sépare de Vous ;  
De l'esprit malin, défendez-moi ;  
A l'heure de ma mort, appelez-moi,  
Et faites que je vienne à Vous  
Afin que dans la compagnie de vos Saints,  
Je Vous loue dans les siècles des siècles.

Ainsi soit-il.

## **Acte d'Offrande à l'Amour Miséricordieux Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus**

« O mon Dieu ! Trinité Bienheureuse, je désire vous Aimer et vous faire Aimer, travailler à la glorification de la Sainte Église en sauvant les âmes qui sont sur la terre et [en] délivrant celles qui souffrent dans le purgatoire. Je désire accomplir parfaitement votre volonté et arriver au degré de gloire que vous m'avez préparé dans votre royaume, en un mot, je désire être Sainte, mais je sens mon impuissance et je vous demande, ô mon Dieu d'être vous-même ma Sainteté.

Puisque vous m'avez aimée jusqu'à me donner votre Fils unique pour être mon Sauveur et mon Époux, les trésors infinis de ses mérites sont à moi, je vous les offre avec bonheur, vous suppliant de ne me regarder qu'à travers la Face de Jésus et dans son Cœur brûlant d'Amour. Je vous offre encore tous les mérites des Saints (qui sont au Ciel et sur la terre) leurs actes d'Amour et ceux des Saints Anges ; enfin je vous offre, ô Bienheureuse Trinité ! L'Amour et les mérites de la Sainte Vierge, ma Mère chérie, c'est à elle que j'abandonne mon offrande la priant de vous la présenter. Son Divin Fils, mon Époux Bien-Aimé, aux jours de sa vie mortelle, nous a dit : « Tout ce que vous demanderez à mon Père, en mon nom, il vous le donnera ! » (Jn.16,23) Je suis donc certaine que vous exaucerez mes désirs ; je le sais, ô mon Dieu ! (plus vous voulez donner, plus vous faites désirer). Je sens en mon cœur des désirs immenses et c'est avec confiance que je vous demande de venir prendre possession de mon âme. Ah ! je ne puis recevoir la Sainte Communion aussi souvent que je le désire, mais, Seigneur, n'êtes-vous pas Tout-Puissant ?... Restez en moi, comme au tabernacle, ne vous éloignez jamais de votre petite hostie. Je voudrais vous consoler de l'ingratitude des méchants et je vous supplie de m'ôter la liberté de vous déplaire, si par faiblesse je tombe quelquefois qu'aussitôt votre Divin Regard purifie mon âme consumant