

# Test des tempéraments

## Mieux se connaître

Pour chaque trait de caractère noter: **0** si cela ne me correspond pas  
**1** si cela me concerne un peu  
**2** si cela me correspond assez  
**3** si c'est marquant dans ma personnalité.

Essayez d'être le plus objectif possible et même de remplir ce questionnaire avec l'aide d'une ou deux personnes qui vous connaissent bien.

**Pour chaque tempérament, additionnez les points.**

Si vous comptabilisez + **de 35 points** pour un tempérament, celui-ci est fort.

Si vous comptabilisez **entre 25 et 35 points**, le tempérament est marqué.

Si vous comptabilisez **moins de 20 points** pour un tempérament celui-ci est négligeable.

**Prenez surtout en compte les tempéraments forts et marqués.**

**Plus une personne est spirituelle et mature, plus elle a d'aspects positifs et moins d'aspects négatifs dans sa personnalité.**

Tempérament mélancolique:	0	1	2	3	Tempérament flegmatique	0	1	2	3
Judicieux, perspicace					Calme, sang-froid				
Discret, réservé					Décontracté, détendu				
Analytique, observateur					Responsable				
Sensible, attentif					Efficace				
Psychologue					Conservateur				
Perfectionniste					Modéré, tempéré				
Esthète					Raisonnable				
Idéaliste					Pratique, pragmatique				
Sincère, vrai					Sûr, de confiance				
Dévoué, attentionné					Pacifiste				
Fidèle					Econome				
Artiste, créatif					Prudent				
Triste					Peureux				
Egocentrique					Avare				
Rabat-joie					Indécis				
Timide					Spectateur				
Empoté					Egoïste				
Froid					Non motivé				
Critique					Taquin, plaisantin				
Rancunier					Inactif, indolent				
Rigide					Indifférent, insensible				
Replié sur soi					Lent, endormi				
Inquiet					Moqueur				
Pessimiste					Paresseux				
<b>Total</b>					<b>Total</b>				

Tempérament sanguin	0	1	2	3	Tempérament colérique	0	1	2	3
Loquace, causant					Très volontaire				
Optimiste					Très déterminé				
Enthousiaste					Autonome				
Chaleureux, hospitalier					Optimiste				
Sympathique, aimable					Pratique, débrouillard				
Compatissant					Productif, travaille vite et bien				
Insouciant					« Leader », esprit d'entreprise/de meneur, de chef				
Direct, franc					Confiant, sûr de soi				
Sensuel (plaisir des 5 sens)					Dynamique, énergique				
Sincère, vrai					Aventureux, courageux				
Expressif					Actif, vif				
Réceptif, sensible					Infatigable				
Impulsif					Indépendant, solitaire				
Faible de volonté					Fougueux, emporté				
Instable					Irréfléchi				
Indiscipliné					Dur, sévère				
Agité					Impatient				
Irresponsable					Rusé				
Egoïste					Insensible				
Braillard					Coléreux				
Exagérateur, excessif					Ironique				
Dépensier					Cruel, méchant				
Retardataire					Moqueur				
Dispersé, éparpillé					Orgueilleux				
<b>Total</b>					<b>Total</b>				

**La personne colérique** a énormément de volonté ; quand elle est décidée, rien ne l'arrête. Elle agit seule, se débrouille, a de l'énergie à revendre, ne tient pas en place...

Elle n'a peur de rien et ne se décourage pas facilement. Elle se démarque comme « leader », peut paraître autoritaire, sévère et dure. Pour arriver à ses buts, elle est capable de marcher sur les autres, sans aucune pitié, d'user de ruse et de méchanceté.

Si quelqu'un barre sa route, elle peut entrer dans une colère folle car elle a peu de patience et préfère agir seule que d'attendre les autres.

**La personne sanguine** est passionnée, elle est positive et croque la vie à pleines dents! Elle se fait beaucoup d'amis car elle est sincère, chaleureuse et conviviale. Elle parle à tout le monde et peut-être même trop car elle s'emballe vite. Par ailleurs, elle peut sembler agitée, trop vive dans ses réactions et ses paroles. Voulant profiter de la vie, elle papillonne dans tous les sens, sans soucis ; elle dépense son argent sans compter et partage avec les autres.

**La personne mélancolique** a un sens élevé du discernement ; elle comprend vite et bien les gens qui l'entourent. Fidèle et dévouée, elle se sacrifie pour les autres et les aime sincèrement et tendrement. Elle est attentive et sensible à leurs besoins tout en se montrant discrète.

Elle aime ce qui est beau, elle a du goût, de la créativité et de l'imagination. Elle est sensible à l'art aussi bien qu'à la musique, le dessin ou l'écriture... Elle est rêveuse et contemplative mais à force de trop cogiter, elle peut sombrer dans la morosité et la nostalgie.

**La personne flegmatique** est calme et paisible, elle garde son sang froid en toutes occasions et a le sens des responsabilités. Elle est sérieuse, raisonnable ; on peut compter sur elle car elle est besogneuse. Pourtant, elle peut sembler molle et endormie, paresseuse. On doit donc la pousser et l'encourager pour qu'elle aille de l'avant et prenne des décisions.

Bien que la peur la paralyse souvent, elle sait aussi se montrer taquine et moqueuse.